



長野南高校野球部通信



第17号 2024年12月11日（水）野球部監督 丸山智大

オフトレ訪問

12月3日（火）にナインズの小池さんが本校を取材しに来てくださいました。この日はウエイトトレーニングだったこともありグラウンドではなく格技室の中での取材でした。取材の中では私以外に倉田君と吉川君が抱負を語っていました。内容についてはナインズのWEB版にて有料公開となっています。ぜひご覧ください。

今回は、OFFシーズンの取り組みについて高校を順次巡っていく企画でしたが、次回は大会で勝ち上がり取材をしてもらえるように頑張ろう。

【高校】オフトレ訪問② 長野南（秋北信2回戦） フィジカル強化で打ち勝つ

2024.12.04 🔑

長野南は助っ人を借りながら秋の大会に単独出場したが、北信2回戦（初戦）で長野東に延長10回タイブレークの末、3-4で敗れた。丸山智大新監督の下、新たに導入したウエイト器具などでフィジカル面の強化から手...



まだまだ続く環境整備！

11月に入ってから、練習と並行して環境整備も重点的に行っています。選手・マネージャーで「出来るところは自分たちで」を合言葉に少しずつですが、野球が出来る環境を充実させるために頑張っています。一部をご紹介します。

① ライト側フェンス



ライト側フェンスが老朽化で穴が多く、ボールが抜けていってしまう状態。マネージャーを中心にフェンスを切断し、ネットを張る作業を。



② 一塁側ブルペン



人工芝を設置し、マウンドの傾斜を修正しました。また、土が流れていかないよう U 字溝を設置しました。すべて手作業で行いました。



その他にも、顧問で枝木の剪定を行いました。保護者会の皆さんには SBO や得点板のペンキ塗りをして頂くなど、様々な方面からグラウンド環境を整えております。すべては長野南高校のこれから先も含め野球部員が充実した環境で野球に打ち込むために必要なことです。今後もまだまだやらなくてはならないことはありますが、お金をかけなくても出来ることは自分たちで精一杯やっと思っています。保護者会や OB 会の皆様にもご協力いただくこともあるかと思いますが何卒よろしくお願いいたします。