



長野南高校野球部通信



第39号 2026年1月9日（金）野球部監督 丸山智大

新年を迎えて

あけましておめでとうございます。謹んで新春のお慶びを申し上げます。

野球部は春季大会、そして選手権大会に向けて始動しております。昨年は、春・選手権・秋といずれも初戦敗退と悔しい思いをしてまいりました。2026年こそは悲願の勝利を目指して戦ってまいりましょう。目標に向かい、この冬にどれだけ正しい努力を積み重ねられるかが大きな鍵となります。具体的にこの冬にチームとして取り組んでいる内容です。

選手諸君は必死になってやりましょう。その先に、楽しい景色が待っているはずです。

- ①50000 本スイング（素振り、Tee、バント、己）
- ②1000 本ラン（30m、90m、300m）
- ③サイズアップ（体重、除脂肪体重、骨格筋量）
- ④柔軟性向上（10 種目テストの合格）
- ⑤BIG3（チーム平均330kg 越え）
- ⑥10 種目測定（チーム平均 40 点越え）

上記6項目をチーム全体での取り組みとして頑張ってまいります。これプラス個々の技能を伸ばしていけるよう「とことん」を合言葉に活動していきましょう。

保護者会、OB 会、そして応援して下さる全ての皆様へ

新年あけましておめでとうございます。謹んで新春のお慶びを申し上げます。旧年中は、野球部の活動に対しまして格別のご支援、ご声援を賜り、厚く御礼申し上げます。

2026 年は各大会で勝利して皆様に喜んでもらえるよう精一杯頑張ってまいりますので、引き続き変わらぬご支援、ご声援を賜りますようお願い申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



レフト側ネット設置

昨年、レフト側にフェンスを保護者会協力のもと設置しました。今までは、野球部の防球ネットをハンドボールコートにボールが侵入しないように並べてましたが、今回このようなフェンスを作成していただきより綺麗に安全なかたちをとることが出来るようになりました。

今回の設置にあたり、費用を捻出するのが厳しかったため柱（基礎コンクリート付き）はグラウンド脇に横たわっていたものを利用し、選手やマネージャーがひたすら穴を掘り土台を埋めました。ネットは長年倉庫で眠っていたものを利用し、マネージャーが寸法を測り綺麗にカットしてくれました。そして、12月27日に保護者会の皆様でワイヤーをはり、ネットを結び付けてくださり完成しました。



また、同日に保護者会の方々に、合わせて3塁側ブルペンも雨よけにゲージをブルーシートで囲っていただきました。これで雨が降っても投げ込みが可能になりました。ありがとうございました。

